




KUNTOSALIKAMPANJA

1.12.2025 - 31.1.2026

Joulukuu				Tammikuu			
Päivä	tunti / kerta	Päivä	tunti / kerta	Päivä	tunti / kerta	Päivä	tunti / kerta
1.		17.		1.		17.	
2.		18.		2.		18.	
3.		19.		3.		19.	
4.		20.		4.		20.	
5.		21.		5.		21.	
6.		22.		6.		22.	
7.		23.		7.		23.	
8.		24.		8.		24.	
9.		25.		9.		25.	
10.		26.		10.		26.	
11.		27.		11.		27.	
12.		28.		12.		28.	
13.		29.		13.		29.	
14.		30.		14.		30.	
15.		31.		15.		31.	
16.				16.			

Tunteja / Suorituskertoja yhteensä: _____

Nimi: _____

Osoite: _____

Puh. _____

PALAUTUS: Kirjastot ja viraston postilaatikko tai skannattuna, kuvakappaus yms. sähköpostiin marko.ajala@siikajoki.fi tai puh. 040 3156241.
 Palautus 15.02.2026 mennessä. Lisätietoa: Siikajoen liikuntatoimi




KUNTOSALIKAMPANJA

1.12.2025 - 31.1.2026

Joulukuu				Tammikuu			
Päivä	tunti / kerta	Päivä	tunti / kerta	Päivä	tunti / kerta	Päivä	tunti / kerta
1.		17.		1.		17.	
2.		18.		2.		18.	
3.		19.		3.		19.	
4.		20.		4.		20.	
5.		21.		5.		21.	
6.		22.		6.		22.	
7.		23.		7.		23.	
8.		24.		8.		24.	
9.		25.		9.		25.	
10.		26.		10.		26.	
11.		27.		11.		27.	
12.		28.		12.		28.	
13.		29.		13.		29.	
14.		30.		14.		30.	
15.		31.		15.		31.	
16.				16.			

Tunteja / Suorituskertoja yhteensä: _____

Nimi: _____

Osoite: _____

Puh. _____

PALAUTUS: Kirjastot ja viraston postilaatikko tai skannattuna, kuvakappaus yms. sähköpostiin marko.ajala@siikajoki.fi tai puh. 040 3156241.
 Palautus 15.02.2026 mennessä. Lisätietoa: Siikajoen liikuntatoimi