

AIVOT EKA

- KOULUTIELLE ILMAN ÄLYPUHELINTA

Syksyllä yli 50.000 ekaluokkalaista aloittaa taas koulutiensä. Suurin osa vanhemmista hankkii silloin lapselle ensimmäisen oman älypuhelimien.

Laaja määrä tutkimuksia osoittaa kuitenkin, että ensimmäisen oman älylaitteen hankkimisen lykkääminen myöhäisemmäksi hyödyttää lapsen kehitystä ja aivojen kypsymistä lukuisin eri tavoin.

Aivot eka -kampanja kannustaa ekaluokkalaisten vanhempia lykkäämään ensimmäisen älypuhelimien hankintaa. Yhteisvoimin vanhemmat voivat tehdä päätöksen: aivot ensin, ruutu myöhemmin. Kampanja tarjoaa tutkimukseen perustuvaa, helposti luettavaa tietoa siitä, miten lykkääminen tukee lapsen kehitystä ja hyvinvointia. Sivustolta vanhemmat löytävät materiaalia, jota voi jakaa muille vanhemmille ja hyödyntää älylaite-hankintoja koskevassa päätöksenteossa.

Lue lisää kampanjasta: aivoteka.fi

KOKO SUOMEN VANHEMPAINILTA TI 27.5. KLO 18-19.15 YLE AREENASSA

Aivot eka -kampanja huipentuu striimattavaan keskustelutilaisuuteen. Tule mukaan kuulemaan, kuinka huippuasiantuntijoista ja kasvattajista koostuva paneeli keskustelee siitä, kuinka pienten koululaisten hyvinvoinnista voi pitää huolta digiajassa. Mukana keskustelemassa ovat mm. lääkäri Emilia Vuorisalmi, aivotutkija Katri Saarikivi sekä nuorisopsykiatri Anu Raevuori. Tilaisuus striimataan Yle Areenaan.

Mitä myöhemmin lapsi saa oman älylaitteen, sen vähemmän mielenterveysongelmia ja paremmat ihmissuhteet hänellä on nuorena aikuisena. *Sapiens Lab, 2023*

Mitä myöhemmällä iällä lapsi saa oman älypuhelimien, sen paremmin ja pidempään hän nukkuu öisin.

Journal of Adolescent Health, 2022

Pienten lasten ruutuaika vaikuttaa erityisesti niiden aivoalueiden kehitykseen, jotka ovat vastuussa empatiasta, keskittymiskyvystä ja varhaisista lukutaidoista.

Nature Scientific Reports, 2022

"Lapsen aivoja ei ole suunniteltu koukuttavien älylaitteiden käyttöön"

- Silja Kosola, yleislääketieteen erikoislääkäri ja nuorisolääketieteen dosentti

"Ruuduton aika turvaa aivojen kasvurauhan. Jokainen vuosi ilman älypuhelinta on sijoitus lapset aivoterveuteen."

- Mona Moisala, kognitiivisen psykologian tohtori

