

Julkinen tiedote

SIIKA *sanomat*

Siikajoen kuntatiedote 5/2025

www.siikajoki.fi/kuntatiedotteet



SIKAJOKI



At InfoFinland you will find the answers to your questions and gain fast access to Finnish society and culture.

SISÄLLYSLUETTELO 5/2025

Yleishallinto	3
Maaseutupalvelut.....	4
Sivistystoimi	5
Sosiaali- ja terveyspalvelut	10
Järjestöt ja yhdistykset.....	13

Kunnan neuvonta p. 040 3156 299



Kutsu yli 75-vuotiaille siikajokisille

Tervetuloa äitienpäiväruokailuun!

Tiistaina 13.5.2025
klo 11.30 tai klo 15.30

(Ilmoittautumiset 5.5.-7.5. klo 8-16.)

Paikka: Törmälän Tila
Toppilantie 20 A, 92320 Siikajoki

*Arvojen siirto sukupolvelta
toiselle tapahtuu keittiössä.
Äidillinen motkutus lihapullien
paistuksessa on maailman tärkein
korkeakoulu.*

Ruokailupaikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, huomioithan että paikkoja on rajoitetusti.
Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset erityisruokavaliot, kiitos.

ILMOITTAUTUMINEN:

Varaukset **ma 5.5.- ke 7.5.2025 klo 8-16**

- sähköpostilla: virve.aittola@svky.fi tai
- soittamalla: 040 737 0025.

Siikajoen Vanhustenkotiyhdistys ry



SIIKAJOEN KUNTATIEDOTE 5/2025

Painos: 2600 kpl

Seuraavan Siikasanomien materiaali ehdottomasti
KE 14.5. klo 15 mennessä os. kuntatiedote@siikajoki.fi
Lehti jaetaan muutaman päivän aikana jokaisen
kuukauden lopulla paitsi heinäkuussa.

Lehden taitto ja paino:
Rannikon Lautupaino Oy, Vihanti
www.siikajoki.fi/kuntatiedotteet

LIIKAA TILAA, LIIAN VÄHÄN OPPILAITA - PIENEN KUNNAN SUURI HAASTE

Pienissä kunnissa eletään murroskautta. Siikajoella, kuten monilla muillakin alueilla, väestön väheneminen ja ikärakenteen muutos näkyvät jo nyt koulujen ja päiväkotien käytävillä – tai pikemminkin niiden tyhjyydessä. Vähemmän lapsia tarkoittaa vähemmän oppilaita, ja se puolestaan tarkoittaa yhä enemmän tyhjiillään seisovia koulu- ja päiväkotitiloja.

Vuonna 2029 Siikajoen kunnassa arvioidaan olevan noin **6000 huoneneliömetriä ylimääräistä koulutilaa**. Se on pinta-ala, jonka ylläpitäminen maksaa – lämmitys, valaistus, huolto ja kunnossapito nielevät euroja, vaikka tilat eivät olisi päivittäisessä opetuskäytössä. Tällainen neliömäärä vastaa lähes kahta täysikokoista alakoulua, jotka ovat ole-massa, mutta ilman oppilaita.

Tilanne ei ole vain taloudellinen ongelma, vaan myös henkinen haaste. Koulut ovat kylien sydämiä. Kun koulun käytävät hiljenevät, tuntuu kuin osa yhteisön elinvoimasta hiipuisi. Tilojen sulkeminen tai uudelleenkäyttö herättää aina tunteita – muistoja, huolta ja joskus myös vastarintaa.

Silti realiteetit on tunnustettava. Harvenevan väestön keskellä kunnan on tehtävä vaikeita päätöksiä. Tarvitaan rohkeutta tarkastella, miten koulutiloja voitaisiin yhdistää, keskittää tai muuntaa muuhun käyttöön. Voisiko osa tiloista toimia esimerkiksi monipalvelupisteinä, yritystilana, kylätöiminnan keskuksina tai vaikkapa uudenlaisen etäopetuksen tukikohtina?

Oppilasmäärien lasku ei ole yksittäinen ilmiö, vaan osa valtakunnallista kehitystä. Tilastokeskuksen väestöennusteen mukaan perusopetusikäisten (7–15-vuotiaiden) määrä Suomessa laskee koko 2020-luvun ajan, ja erityisesti harvaan asutuilla alueilla muutos on jyrkkä. Siikajoella perusopetusikäisten määrä on vähentynyt 2010-luvulta lähtien, ja trendi on jatkumassa edelleen.

Siikajoen väestökehitys on ollut laskusuuntaista viime vuosina. Vuonna 2020 kunnassa oli noin 5 140 asukasta, mutta on nyt jo alittanut 5000 asukkaan rajapyykin. Erityisesti lasten määrä on vähentynyt merkittävästi: vuonna 2023 varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen piirissä oli noin 923 lasta, kun taas vuonna 2029–2030 heitä on arviolta 718 lasta.

Ratkaisut eivät synny hetkessä, eikä yksikään vaihtoehto ole kivuton. Mutta jos emme tee mitään, maksamme hiljaisista neliöistä vuosikymmenien ajan – rahalla, mutta myös yhteisön voimavarojen hukkauksella. Nyt on aika katsoa tilannetta silmiin ja suunnitella tulevaisuutta niin, että kunnan resurssit palvelevat asukkaita parhaalla mahdollisella tavalla, muuttuvassa todellisuudessa.

Satu Kaipio

tekninen johtaja, Siikajoki, 040 315 6237

SIIKAJOEN VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON 3.4.2025 KOKOUKSEN TIIVISTELMÄ

Vanhus- ja vammaisneuvosto

- käsitteli ja päätti uudelleen varallisuudesta ikäihmisten sosiaalisen hyvinvoinnin tukemiseen ja kriiseistä selviytymiseen
- päätti järjestää vanhustenviikon tilaisuus Paavolan seurakuntatalolla torstaina 9.10.2025 klo 13 alkaen. Tilaisuuteen järjestetään kuljetus Karinkanta-Siikajoenkylä-Revonlahti-Ruukki-Paavola ja takaisin.
- totesi, että Paavolan K-kyläkaupan ulko-ovelle on tul-lut ovikello, jota painamalla voi saada apua sisään-tulossa ja että Heikinhovin inva-wc:n toteuttamiseksi on tehty suunnitelma.
- toteaa, että Ruukin Kehitysvammaisten Tuki ry on lopettanut toimintansa eikä yhdistyksestä ole edustajaa enää Siikajoen vanhus- ja vammaisneuvostossa.
- osallistui kokouksen jälkeen etänä Pohteen järjestä-mään vanhusneuvostolle tarkoitettuun tilaisuuteen.

Pöytäkirjat kokouksista ovat kokonaisuudessaan saata-villa kunnanverkkosivujen kautta, www.siikajoki.fi

KEVÄTKATSELMUS

Siikajoen kunnan tekninen lautakunta rakennusval-vonta- ja ympäristönsuojeluviranomaisena pitää vuo-sittaisen katselmuksen tiistaina 20.5.2025 Siikajoen kunnan alueella. Katselmuksessa kiinnitetään huomioita huonoon kuntoon päästettyihin ja jopa vaaraa aiheuttaviin rakennuksiin sekä epäsiisteydellään ympäristöä rumentaviin tontteihin.

Rakentamislain mukaan rakennus ja sen ympäristö on pidettävä rakentamisluvan mukaisessa käytössä sekä sellaisessa kunnossa, että ne jatkuvasti täyttävät terveellisyys- ja turvallisuuden vaatimukset eivätkä aiheuta ympäristöhaittaa tai rumenna ympäristöä.

Katselmuksessa todetuista puutteellisuuksista tullaan asianomaiselle lähettämään kirjallinen keho-tus, jossa annetaan määräaika korjauskehotusten täyttä-miseen.

Ilmoituksia epäsiisteistä kiinteistöistä voi etukä-teen tehdä rakennustarkastaja Veikko Laurilalle p. 040 830 3153 veikko.laurila@raahe.fi ja ympäristösihteeri Vesa Ojanperälle p. 040 359 6073 vesa.ojanpera@pyhajoki.fi

Siikajoen tekninen lautakunta

MAASEUTUPALVELUT

PELTOTUKIEN HAKU ALKAA TOUKOKUUSSA

Peltotukia voi hakea vain Vipu-palvelussa. Hakuaika alkaa toukokuussa ja päättyy 17.6.2024. Tiedot on hyvä ilmoittaa mahdollisimman oikein jo hakuaikana, mutta tarvittaessa kasvia tai toimenpidettä voi vaihtaa tai muuttaa muutoksai- kana 1.10. saakka.

Peruslohkomuutokset ovat suositeltavia tehdä heti kun mahdollista, jotta kunnassa ehditään käsitellä ne ennen peltotukihakemuksen jättämistä. Peruslohkomuutoksia on pys- tynyt tekemään 14.4. alkaen.

Tänä vuonna voi tehdä nk. päistehaittavähennyksiä, eli lis- sätä korvauskelpoista alaa rajakorjauksella 5 % tai maksimis- saan 0,5 hehtaaria. Lisättävällä alalla ei saa olla ennestään peruslohkoa. Rajakorjaukset lähtevät peltotukihakemuksen mukana, joten tällaisissa tapauksissa olisi hyvä lähettää ha- kemukset hyvissä ajoin, jotta kunnassa ehditään käydä läpi rajakorjaukset ja tarvittaessa pyytää niihin muutoksia.

Vastaavasti jos loholla on alaa, joka ei enää täytä maa- talousmaan edellytyksiä, se pitää poistaa lohkoista rajakorja- uksella. Jos koko lohko ei ole enää maatalousmaata, se tulee poistaa maatalouskäytöstä Peruslohkomuutokset-osiossa. Jos ala kunnostetaan ja palautetaan viljelyyn, sen korvaus- kelpoisuus voidaan palauttaa.

MUISTA OTTAA KUVIA VIPUMOBIIILILLA

Vipumobiililla voi ottaa ns. vapaakuvia missä ja milloin vain. Kuviin tallentuu sijaintitieto ja kuvausaika ja niihin voi lisätä kommentin. Kuvat eivät tule näkyviin hallinnolle, jollei niitä itse lähetä sovelluksen kautta. Eri maataloustoiminnoista voi ottaa kuvan aina tarpeen mukaan ja käyttää myöhemmin mahdolliseen selvityspyyntöön tai muuhun valvontaan.

Mikäli olet saanut selvityspyyntöön talviaikaisen kasvi- peitteisyyden vaatimuksista, muista vastata siihen ajoissa. Ehdollisuudessa kuva täytyy ottaa viimeistään 22.5., eköjär- jestelmän puolella kuvaan voi vastata aikavälillä 16.4.-22.5. Jos pysyvän nurmen alaa on ilmoitettu kasvipeitteisyyteen, selvityspyyntöön tulee vastata 2.-22.5. välisenä aikana.

LANNOITUKSEN RAJOITUKSET OVAT EHDOLLISUUDEN VAATIMUKSIA

Lannan ja lannoitteiden käytön rajoitukset ovat osa ehdolli- suuden vaatimuksia, joten ne koskevat kaikkia tiloja. Lannoit- teet on levitettävä siten, ettei vesiin tule valumia eikä poh- jamaa tiivisty. Lannoittaa voi aikaisintaan 1.4., jos maa ei ole lumipeitteinen, routaantunut tai veden kyllästämä. Lanta- analyysi on tehtävä viiden vuoden välein, jos tilalla syntyy tai käytetään lantaa lannoitteena yli 25 m³ vuodessa. Sallitun levitysjan puitteissa kuivalantaa ja orgaanisia lannoiteval- misteita, joiden kuiva-ainepitoisuus on 30 %, voidaan säilyt- tää pellolla enintään neljä viikkoa levitystä odottamassa.

MAANÄYTTEIDEN KERÄILY SIIKAJOELLA

Eurofins kerää näytteet kevään aikana Rauta-Maatalous Jaa- tiselta. Keräilypäivät ovat 22.4., 6.5., 20.5. ja 3.6. keräilypaik- kaan. Jaatiselta löytyvät myös näytteenottotarvikkeet.

YMPÄRISTÖKORVAUS

Ympäristösitoumuksen perusosa on tilakohtainen toimen- pide, jossa on kolme pakollista kohtaa: lohkomuistiinpanot, maanäytteet sekä tilakohtainen ympäristö-ilmastosuunni- telma. Lisäksi seitsemästä valinnaisesta toimenpiteestä on valittava vuosittain kaksi. Nämä ovat edellytys lohko-kohtai- sille toimenpiteille. Toimenpiteiksi on suositeltavaa valita sel- laisia, jotka voi kohtuullisella vaivalla toteuttaa.

Tilakohtainen ilmasto-ympäristösuunnitelman voi tehdä osoitteessa maaseutu.fi. Tarkempi osoite tullaan julkaise- maan myöhemmin Ruokaviraston toimesta. Jos ympäristösi- toumuksen on tehnyt vuonna 2023, suunnitelma tulee olla tehtynä 30.4.2026 mennessä.

MONIMUOTOISUUSKASVIEN SIEMENSEOKSET PELTOTUKIHAKEMUKSEEN

Vuodesta 2025 lähtien peltotukihakemuksella pitää yksi- löidä, mitä kasveja monimuotoisuuskasvien siemenseokset sisältävät. Kasvustoja seurataan satelliittivalvonnan avulla. Monimuotoisuuskasvit täytyy kylvää tasaisesti, tavoitteena on peittävä kasvusto. Kylvö on tehtävä 30.6. mennessä.

TUKIHAKUOPPAAT JULKAISTU RUOKAVIRASTON SIVULLA

Vuoden 2025 peltotukien hakuopas on julkaistu Ruokaviras- ton sivuilla. Sieltä voi käydä tarkistamassa viimeisimmät tie- dot tukihakemuksen tekoa varten. Myös ehdollisuuden opas 2025 löytyy Ruokaviraston sivulta.

KASVINSUOJELUTUTKINTO JA KASVINSUOJELURUIKUN TESTAUS

Jos käytät kasvinsuojeluaineita ammatissasi tai ostat am- mattikäyttöön hyväksyttyjä kasvinsuojeluaineita, tarvitaan kasvinsuojelututkinto. Tutkinto on voimassa viisi vuotta. To- distus pitää säilyttää sen voimassaolon ajan. Kasvinsuojelu- tutkinnon voi suorittaa verkossa. Kasvinsuojeluruisku pitää testata kolmen vuoden välein. Jos ruiskua ei käytetä, sitä ei tarvitse testauttaa. Testausjaksojen ei tarvitse jatkua kat- keamattomina. .

MAASEUTUTOIMISTON HENKILÖSTÖ ETÄTÖISSÄ

Työt hoidetaan pääasiassa etänä ensisijaisesti sähköpostit- se ja puhelimen välityksellä. Mikäli haluat asioida toimistolla, varmista puhelinsoitolla, että maaseutuasiamies on paikalla. Sähköpostiosoite on etunimi.sukunimi(at)kalajoki.fi sekä koko henkilökunnalle yhteinen on maaseutuhallinto@kalajoki.fi. Maaseutuasiamiehen tavoittaa numerosta 044 4691396.

FACEBOOK JA KASI-MAASEUTUPALV. NETTIS.

Koulutuksista ja muista maaseutuhallinnon ajankohtaisista asioista tiedotteet löytyvät facebookista, osoitteesta www.facebook.com/KaSi.maatalous KaSi-maaseutupalveluiden nettisivuilta löytyvät mm. KaSin uutiskirjeet, joista löytyy ajankohtaisia asioita. <https://kalajoki.fi/fi/tyo-ja-yrittaminen/> maaseutupalvelut

TYÖLLISYYSTALO WIRTAAMO

RAAHEN TYÖLLISYYSSALUE

Työvoimapalvelujen avulla sekä henkilö- että yritysasiakkaat saavat neuvontaa ja ohjausta työnhakuun ja työntekijöiden rekrytointiin sekä osaamisen kehittämiseen.

Raahen työllisyysalueen palvelunumerot:

Työnhakijan palvelunumero p. 08 439 4000

Yritysasiakkaan palvelunumero p. 08 439 4001

Sähköposti: info.tyollisyys@raahe.fi

TYÖNANTAJA, PALKKAA KESÄTYÖSETELILLÄ NUORI TÖIHIN!

Kesätyösetelillä työllistäminen on tulevaisuuteen satsaamista. Kesätyöseteli osallistaa nuoret entistä tiiviimmin hakemaan kesätöitä itsenäisesti suoraan työnantajilta ja sen myötä nuoret oppivat tärkeitä työnhakutaitoja. Työllistäisitkö sinä kesäksi tulevaisuuden tekijän?

- Kesätyösetelin arvo on 280 euroa.
- Työajan on oltava vähintään 60 tuntia.
- Tuki maksetaan jälkikäteen, mikäli kesätyösetelin palkkauksen ehdot täyttyvät.

Ilmoita 15.5. mennessä, että kenet työllistät kesätyösetelillä 1.6.-31.8. välisenä aikana. Ilmoitukset osoitteeseen kesa-

tyot@siikajoki.fi. Viestissä ilmoitetaan työllistettävän nuoren nimi, kesätyösetelin numero ja työnantajan yhteystiedot.

Lisätietoa: <https://www.siikajoki.fi/nuorten-kesatyollistaminen>

TOIMI-HANKE

Hankkeen henkilökunta on apunasi osaamisen tunnistamisessa ja työllistymisen polkujen suunnittelussa. Ole rohkeasti yhteydessä! Ota seurantaan Toimi hankkeen facebook sivut, siellä ilmoitamme koulutuksista ja muista ajankohtaisista aiheista!

POP UP -palvelupisteiden aukioloajat

**7.5. klo 12-15 Paikalla: Mervi Mottisenkangas asian-
tuntija Raahen työllisyysalue ja Marjo Junttila sosiaa-
liohjaaja**

**21.5. klo 12-15 Paikalla: Marika Iivonen asiantuntija
Raahen työllisyysalue ja Elli Elomaa sosiaaliohjaaja**

POP UP -palvelupisteeltä saa tukea ja neuvontaa työllistymiseen, opiskeluun ja arjessa pärjäämiseen liittyvissä asioissa.

Palvelupiste toimii ilman ajanvarausta!

Palvelupiste TYÖLLISYYSTALO WIRTAAMO sijaitsee Yritys-
puistossa osoitteessa Ahlströmintie 1

TOIMI -hankkeen yhteystiedot:

Pirkko Paakkari p. 040 315 6227, Veera Karvonen p. 040 3156 220

Osoite: AHLSTRÖMINTIE 1P, RUUKKI

Kotisivut: <https://www.siikajoki.fi/toimi-hanke>, Facebook: TOIMI -hanke Siikajoki

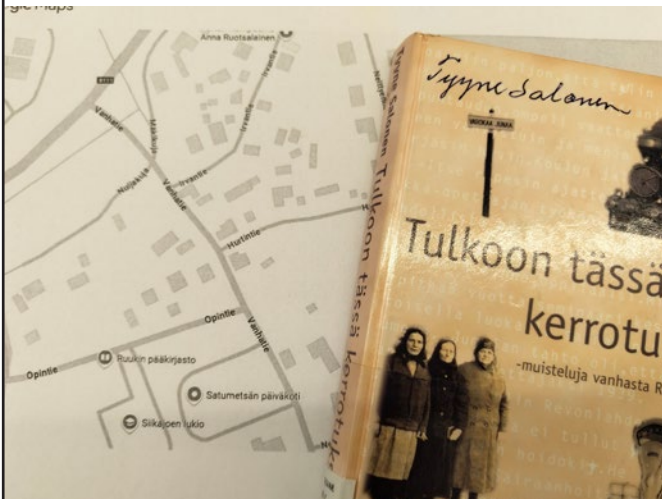


SIVISTYSTOIMI

Hei Ruukin paikallishistorian tuntijat,
tai asiasta kiinnostuneet!

Tervetuloa paikantamaan
Tyne Salosen teoksessa
mainittuja taloja kartalle ja
juttelemaan menneistä!

Tavataan ma 5.5. 2025 klo 18
Ruukin pääkirjastossa



*Luku-
piiri*

Seuraavat kokoontumisajat ja luettavat
kirjat:

23.5. Eeva Heilala: Yhä se kukkii: kootut runot

27.6. Maritta Lintunen: Kirjeitä Suolavuonolta

29.8. Reetta Ronn: Tuoksut vanamon ja varjot
veen

26.9. Orhan Pamuk: Lumi

Lukupiiri kokoontuu Ruukin pääkirjastolla
perjantaisin klo 18 edellä mainittuina
päivinä. Luettavia kirjoja voi hakea
kirjastolta. Tervetuloa!

HARKINNANVARAINEN KOULUKULJETUS

Lukuvuodelle 2025-2026 harkinnanvaraista koulukuljetusta tulee hakea 31.5.2025 mennessä.

Harkinnanvaraista koulukuljetusta haetaan kunnan verkkosivulla olevalla sähköisellä lomakkeella.

Siikajoen kunnan koulukuljetusperiaatteet päivitetään kevään aikana ja tulevan lukuvuoden hakemukset käsitellään uusien periaatteiden mukaisesti ennen tulevan lukuvuoden alkua.

Lisätietoa kunnan verkkosivuilta ja sivistystoimistosta:

Sivistysjohtaja Juha Isomaa, p. 040 315 6250

Palvelusihteeri Teija Poukkula, p. 040 315 6210



KIRJASTOJEN AUKIOLOAJAT

Ruukin pääkirjasto p. 040-3156 303

palveluajat: ma-to 12-19, pe 9-16

omatoimiaika joka päivä 9-21

neuvotteluhuone varattavissa klo 15 jälkeen
noin 10 hengelle, p. 040-3156303

Komppalinnan lähikirjasto p. 040-3156 350

palveluajat ma 12-19 ja ke 9-15

Omatoimi joka päivä klo 9-21

Paavolan lähikirjasto p. 040-3156 352

palveluaika keskiviikkoisin klo 11-17

Omatoimikirjasto on käytössä

ma-pe klo 15-21 ja la-su klo 9-21

Revonlahden lähikirjasto p. 040-3156 353

palveluaika tiistaisin klo 11-17

Huom! Pääkirjasto on kiinni 15.5.

henkilökunnan koulutuspäivän vuoksi.

SIIKAJOKI-OPISTO

Toukokuussa alkavat uudet kurssit:

830195 KUNTOKAMPPAILU YLI 7-VUOTIAILLE LAPSILLE JA NUORILLE, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 17.30-18.30, 8.5.-26.6.2025, Opettaja Ulla Hämeenaho
Kuntokamppailu on vauhdikas liikuntatunti lapsille ja nuorille. Kurssilla opetellaan kamppailulajeista tuttuja potkuja ja lyön-
tejä ja tehdään kamppailutaitoja kehittäviä harjoitteita. Kurs-
sin aikana tasapaino ja motoriikka kehittyvät, kunto kohenee ja
ilo liikuntaan löytyy. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta
kamppailulajeista. Ota mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet
ja juomapullo. Harjoituksissa ollaan avojoaloin.

830196 TAEKWON-DON JATKOKURSSIN KESÄHARJOITUKSET, RUUKKI

RUUKIN KOULUN LIIKUNTASALI, Opintie 1

To 18.30-20.00, 8.5.-26.6.2025, Opettaja Ulla Hämeenaho
Taekwon-Don jatkokurssilla harjoitellaan laajasti kaikkia Taek-
won-Don osa-alueita, joihin kuuluu esimerkiksi tekniikkaa, lii-
kesarjoja, ottelua, itsepuolustusta ja murskausta. Ryhmän kiin-

nostuksen mukaan tutustumme myös kilpailemiseen. Käymme
läpi lajin teoriaa ja etenemme harrastajien vyöarvokohtaisissa
vaatimuksissa. Jatkokurssille osallistumisen edellytyksenä on
suoritettu peruskurssin vyökoe. Ota mukaan sisäliikuntaan
sopivat vaatteet ja juomapullo. Harjoituksissa ollaan avojoaloin.
Kurssimaksuun ei sisälly urheiluseura Taekwon-Do Akatemian
jäsenmaksua eikä Suomen Taekwon-Do liiton lajilisenssiä (yh-
teensä 62 e). Jäsenyys ja lisenssi ovat edellytyksiä lajin muihin
tapahtumiin osallistumiselle. Näitä tapahtumia ovat esimer-
kiksi leirit, vyökokeet ja kilpailut.

Kursseille ilmoittautumiset osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/siikajoki-opisto

Netti-ilmoittautuminen toimii ympäri vuorokauden viikon
kaikkina päivinä. Vaihtoehtoisesti voit ilmoittautua soitta-
malla opiston toimistoon p. 040 3156 230. Opiston toimin-
nasta, kursseista, opinto-ohjelmaan tulevista mahdollisista
muutoksista ja uusista kursseista ilmoitamme nettisivuillam-
me, facebookissa sekä kuntatiedotteessa. Muutokset mah-
dollisia. Ajantasaiset tiedot löydät nettisivuiltamme.

SIIKAJOKI-OPISTON KEVÄINEN SADONKORJUU -NÄYTTELYT

Siikajoenkylällä ja Paavolassa, esillä kädentaitokurssilaisten töitä.
Tervetuloa tutustumaan upeisiin töihin!

SIIKAJOENKYLÄN NÄYTTELY AVOINNA:

ti - ke 29. - 30.4. klo 10.00 - 16.00, to - la 1. - 3.5. klo 12.00 - 16.00

Jaakontie 1, Siikajoki, rivitalon päätyhuoneisto

Kävijöiden kesken arvotaan isoäidinneliöistä valmistettu tyyny ja peitto!

PAAVOLAN NÄYTTELY AVOINNA:

la - su 10. - 11.5. klo 12.00-15.00

Opistotalo, Keskustie 7, Paavola



LIIKUNTATOIMI

Siikajoen liikuntatoimi & virkistysalueet FACEBOOK-sivulta jota voit myös lukea kunnan nettisivujen kautta, www.siikajoki.fi - vapaa-aika & kulttuuri - liikuntatoimi

LIIKUNTASALIVUOROT

Vuorolistat ja hinnaston näet kunnan kotisivuilta (Luohua, Paavola, Revonlahti, Komppalinnassa sekä Ruukin Liikuntahalli ja Koulukeskus). Kaikki vuorot laskutetaan sivistyslautakunnan päätöksen mukaisesti. Salivuorojen käyttökausi loppuu toukokuun lopussa ja jatkuu koulun alusta 31.8. saakka.

Toukokuun keväthajajärjestelyistä vuorojen varaajat saavat sähköpostia. Kevätkauden salivuorot laskutetaan kesällä.

Jakoperuste: 1- Kunnan oma toiminta eli koulutoimi, liikuntatoimi, SiMa ja kansalaisopisto. 2 - Urheiluseurat ja muut järjestöt 3 - Yksityishenkilöt.

Vapaita vuoroja voit tiedustella marko.ajjala@siikajoki.fi

VAPAAEHTOINEN ULKOILIIKUNTAPAIIKKAMAKSU

Siikajoen kunta ottaa käyttöön vapaaehtoisen ulkoiliiikunta-paikkamaksun (KVALT 17.10.2024 §96). Kertyneet varat käytetään kunnan ulkoiliiikunta- ja ulkoilupaikkojen ylläpitoon ja kehittämiseen. Maksun suuruutta tai sen ajankohtaa ei määritellä. Vapaaehtoisen maksun voi suorittaa kunnan tilille Op Ruukki FI85 5317 1720 0293 59 ja viestikenttään tieto "vapaaehtoinen ulkoiliiikuntapaikkamaksu". Tied. liikuntasihteeriltä

TAVALLISET TALLAAJAT

Kuntosalit: Paavolassa ma ja to klo 10-11.30, Revonlahdella ma klo 14.30-16, Ruukissa ti klo 10-11.30.

Boccia-ryhmät:

*Paavola ti klo 16-17.30 (Nuorisoseura)

* Ruukki to klo 14.45-16.15 (Liikuntahalli)

VESITALLAAJAT lomalla. Syksyllä jatketaan ☺ Ajantasaisien Tallaaja-kalenterin näet www.siikajoki.fi - liikunta

SENIORIPASSIT

Vesipekan senioripasseista löytyy useampi vaihtoehto mielekkääseen, omaehtoiseen liikkumiseen. Siikajoen kunta tukee senioripassin hankintaa 50%:lla. Sama ostotuki koskee myös Kempeleen Zimmarin seniorikortin hankintaa. Nyt senioripassilla ja -kortilla on mahdollisuus käyttää maksuttomasti myös Siikajoen kunnan kuntosaleja (mahdollinen avainpantti veloitetaan normaalisti). Ota yhteyttä liikuntasihteeriin, marko.ajjala@siikajoki.fi tai 040 3156 241. Senioripassin voi lunastaa 63 vuotta täyttänyt pysyvästi eläkkeellä olevat Siikajoen kunnan asukkaat. Ostaoikeus todistetaan eläkekortilla tai pysyvällä eläkepääätöksellä ja henkilötodistuksella.

Vesipekan senioripassi lunastetaan ainoastaan Vesipekan lipunmyynnistä. Lisätietoja löydät <https://liikkuvarahe.fi/> ohjauspalvelut/passit-ja-kortit

MASSALIIKUNTAKAMPAJAT:

Seuraavana on tuloa kesä- ja heinäkuun kestävä Pyöräilykampanja. Suorituskortit löytyvät kunnan kotisivulta & kesäkuun kuntatiedotteesta. Pallauttamalla korttisi liikunta-toimeen ja osallistut liikunnallisten palakintojen arvontaan. Voittajien nimilistoja ei julkaista yleisesti. Kampanjoiden aktiivisimmat kylät (4 kpl) palakitaan Siikajoen Pitäjätapahtumassa 5.7.2025 klo 12.15 ☺

* **Sählyturnaus** (yli 12 v->) miteltiin Komppalinnassa 25.4. Tulokset löytyvät liikuntatoimen facesivulta.

* **Lentisturnaus** (15 v->) pelataan Paavolan salissa toukokuun aikana. Pelipäivä tarkentuu ja ilmoitan sen peliporukoille + faceen.

* Eläkeliiton Ruukin yhdistys, Ruukin invalidit ja kunnan liikuntatoimi järjestävät **ulkoilupäivän Kreivinsaaressa 15.5. klo 12 alkaen**. Kahvia, makkaran paistoa, arvontaa, pihapelejä mm. Tervetuloa.

* Tulossa myös **Koulujen Päättäri-tapahtuma** Hieta- maalla-> la 31.5.

* **Mikäli ja kun saleilla rikkoontuu tavaraa, niin ilmoitathan siitä mahdollisimman pikaisesti**
→ marko.ajjala@siikajoki.fi TAI tekninen@siikajoki.fi

* **Liikuntavälinelainaamon** löydät Ruukin pääkirjastolta.

* **Runsasta palautetta** tarvitaan myös talviliikuntapaikkojen hoidossa ☺

PITÄJÄPÄIVÄTOIMIKUNTA

Hoi kyläyhdistykset ja järjestöt! **Siikajoen pitäjätapahtumat pidetään tulevana suvena 30.6.-6.7.2025**. Kylät ja yhdistykset ovat olleet viime vuosina hyvin mukana viikon tapahtumissa. Päivillä on ollut kyläiltoja eri teemoilla, lasten tapahtumia, liikunnallisia tilaisuuksia, kulttuuritapahtumia ja hautausmaakierroksia. Tapahtumaviikko tarjoaa hyvän näkyyden samalle ajalle sattuville tapahtumille.

Pitäjäpäivätoimikunta ahertaa jo nyt viikon ohjelman parissa ja ottaa vastaan ilmoituksia kylä tapahtumista. Nyt on aika päättää kylillä, mitä ohjelmaa tulevan kesän tapahtumaviikolla voisi olla teidän kyläiltänne tai kulkamunnalta.

Ilmoitelkaapa tapahtumia, joita voisitte ajoittaa pitää pitäjätapahtumaviikon aikana toimikunnan puheenjohtajalle Vesalle p. 0440 241 427 ja sihteerille Markolle 040 3156 241. Ohjelmailmoitteluun tapahtumat on hyvä saada jo kevään aikana, jotta tilaisuuksia pystytään ennakkomarkkinoimaan. t. Vesa

Poimintoja ohjelmistosta: To 3.7. Komppalinnan kirjastoilta, Pe 4.7. Kreivinsaari Rock, La 6.7. Toritapahtuma Ruukissa. Juontaja Ari Kettukangas

Jäsenet toimikaudella 2023 - 2025: Vesa Ojanperä (pj), Jacqueline Aguilera Velásquez, Minna Luoma, Katja Jäppinen, Matti Pohjola, liikuntasihteerit Marko Äijälä (sihteerit), kirjastojen kulttuurijohtaja Tuula Kuoppamäki, puistotyönjohtaja Jyrki Raatikainen

Liikunnallisin terveisin: Marko Äijälä, liikuntasihteerit /järjestöyhdyshenkilöt, Pitäjätapahtuma- ja Luomumarkkinatoimikunnan sihteerit, Siikajoen kunta, puh. 040 315 6241, marko.ajjala@siikajoki.fi, Facebook: Siikajoen liikuntatoimi & virkistysalueet

SIIKAJOEN NUORISOPALVELUT

Nuoriso-ohjaajat Tanja Näsänen p. 040 3156 255
Nuoriso-ohjaaja opiskelija Susanna Hanhela p. 040 3156 242
Etsivä nuorisotyöntekijä Tiina Juusola p. 040 3156 243
Nuorten työvalmentaja Minna Kangas p. 040 3156 256
etunimi.sukunimi@siikajoki.fi
Siikajoen nuortentalo Walo, Ahlströmintie 1F, 92400 Ruukki
JOKO SÄÄ SEURAAT MEITÄ SOMESA?

FACEBOOKISSA

Siikajoen Nuortentalo Walo
Siikajoen Etsivänuorisotyö
Siikajoen Nuorten Työvalmentaja

INSTAGRAM

Nuortentalowalo
siikajoennuorisot
siikajoen etsivänuorisotyö
siikajoen nuorten työvalmentaja



Muutokset ovat mahdollisia. Seuraathan nuortentalo Walon somea, sieltä saat reaaliaikaisen tiedon.

**Seuraa myös Etsivän Nuorisotyön ja Nuorten Työpa-
jan tapahtumia somessa!**

NUORTENTALO WALO

- *neuvontaa, vierellä astelua, tukea, virikkeitä, toimintaa ja
touhua. Kaikki nuorten palvelut saman katon alta.*

NUORISOTOIMINTAA

Tiistaisin 6.5. alkaa Ruukin keskustassa pyörimään Mirjan ja Maunon tuvassa nuorisokahvila. Aikatauluista tarkemmin meidän somessa.

Keskiviikkoisin isojen nuokkari klo 14.45-17:00

Torstaisin moottoripaja klo 17-20

Olemme mukana Revonlahden hyvinvointitorilla. Tulkaahan tutustumaan meidän toimintaan!

Koulun päättäreissä olemme mukana, seuraa somesta lisätietoja tapahtumasta.

Tarkemmin kerhoista meidän some- tileillä. Siellä myös tiedotamme reaaliaikaisesti tapahtumista jne. Kannattaa ottaa seurantaan @siikajoennuorisot @nuortentalowalo @siikajoenmoottoripaja

Tiistai- ja tiistai-ohjelmatoukokuussa joka tiistai klo 14-15 Walolla, 16-29-vuotiaille. Tervetuloa!

t.Tiina ja Minna

NUORTEN TYÖVALMENNUS (NUORTEN PAJA)

Siikajoen nuorisotoimessa järjestetään työvalmennusta, joka on sisällöltään ns. starttivalmennusta, ryhmämuotoista mat-
talan kynnyksen toimintaa sekä yksilöohjausta. Mikäli olet
alle 29-vuotias, työtön tai muuten vaikeassa työmarkkina-
asemassa oleva Siikajokinen nuori, on sinun mahdollista tulla
mukaan toimintaan. Valmennuksessa harjaannutetaan arjes-
sa, työssä ja opiskelussa tarvittavia taitoja, tehdään oppilai-
tos- ja työpaikkavierailuja sekä tutustutaan eri ammatteihin.
Päätavoitteena on, että jokaiselle nuorelle löytyisi omia tule-
vaisuuden suunnitelmia tukeva väylä, jota pitkin lähteä ete-
nemään. Ota rohkeasti yhteyttä työvalmentajaan tai etsivä
nuorisotyöntekijään. Nuorten työvalmentaja Minna Kangas
p.040 3156 256

ETSIVÄ NUORISOTYÖ - Hei 15-28-vuotias nuori!

Onko oma ala tai opiskelupaikka vielä hakusessa? Onko haa-
veissasi työllistyminen, mutta et tiedä mistä lähteä liikkeelle?
Tarvitsetko apua raha- tai tukiasioissa? Kaipaatko luottamuk-
sellista juttuseuraa, jolle voit puhua mieltäsi painavista asi-
oista? Etsivä nuorisotyö on kaikille 15-28-vuotiaille nuorille
tarkoitettu palvelu. Etsivä nuorisotyöntekijä auttaa nuorta
juuri niissä asioissa, joihin nuori itse kaipaa apua. Palvelu on
nuorille maksutonta, luottamuksellista ja aina vapaaehtoista.
Halutessaan tukea voi saada myös nimettömästi. Yhteyttä
etsivään nuorisotyöntekijään voi ottaa nuori itse tai nuoren
vanhemmat tai kaverit. Satelliitti- etsivä nuorisotyö toimii
Raahen, Siikajoen ja Pyhäjoen alueilla. Mikäli tiedät nuoren,
joka voisi hyötyä etsivän nuorisotyön palveluista tai koet itse
toiminnan olevan sinua varten, ota yhteys etsivään nuoriso-
työntekijään.

Etsivä nuorisotyöntekijä, Tiina Juusola puh. 040 3156 243

ESIKOULUN ALOITTAMINEN SYKSYLLÄ 2025

**Kouluilta lähetetään esiopetuksen aloittaville
lapsille kirje kotiin sisältäen tutustumispäivän
ohjelman sekä ilmoittautumislomakkeet.**

Esikouluun sekä aamu- ja iltapäivätoimintaan ilmoit-
tautuminen tulee tehdä rehtoreille/koulunjohtajille
viimeistään 9.5.2025. Aamu- ja iltapäivätoiminta-
ryhmä järjestetään Paavolan koululle, Ruukin koulul-
le, Revonlahden koululle ja Gumeruksen koululle, mi-
käli ilmoittautuneita lapsia on 9.5.2025 vähintään 8.
Syksyllä 2025 esikoulun aloittavien lasten kouluun
tutustuminen järjestetään seuraavasti:

GUMERUKSEN KOULU 9.5.2025 klo 9.00 - 11.00

p. 040 3156 448 / rehtori tai
040 3156 431 / koulusihteeri

LUOHUAN KOULU 9.5.2025 klo 9.00 - 11.00

p. 040 3156 354 / koulunjohtaja tai
040 3156 316 / koulusihteeri

PAAVOLAN KOULU 9.5.2025 klo 9.00 - 11.00

p. 040 3156 363 / koulunjohtaja tai
040 3156 316 / koulusihteeri

REVLONLAHDEN KOULU 9.5.2025 klo 9.00 - 11.00

p. 040 3156 361 / koulunjohtaja tai
040 3156 316 / koulusihteeri

RUUKIN KOULU 9.5.2025 klo 9.00 - 11.00

p. 040 3156 433 / rehtori tai
040 3156 316 / koulusihteeri

SIIKAJOEN KUNTA, Sivistystoimi





Muistathan liikkua ja liikuttaa läheisiäsi. Tutustu alla oleviin suosituksiin ja liikunnan hyötyihin.

Liikunnalla on runsaasti myönteisiä vaikutuksia fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen terveyteen. Liikunnan harrastaminen auttaa nukkumaan paremmin ja parantaa koettua elämänlaatua sekä kognition eri osa-alueita, kuten muistia ja ongelmanratkaisukykyä. Liikunta auttaa myös hallitsemaan stressiä ja vähentää ahdistuneisuutta.

ERI IKÄRYHMIEN LIIKKUMISEN SUOSITUKSET

7-17-vuotiaat, havainnekuva



Päivittäinen liikunta on tärkeää lapsen ja nuoren terveelle kasvulle ja kehitykselle. Liikunta muun muassa tukee luuston kehittymistä ja parantaa hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoa. Se myös edistää oppimista ja tukee motoristen taitojen kehittymistä. Liikkumalla yhdessä muiden lasten ja nuorten kanssa opitaan vuorovaikutustaitoja, reilun pelin henkeä ja toisten huomioon ottamista.

18-64-vuotiaat

- Sydämen sykettä kohottavaa, reipasta liikettä ainakin 2 t 30 min viikossa TAI
- Rasittavaa liikkumista 1 t 15 min viikossa.
- Lihaskuntoa ja liikehallintaa ainakin kaksi kertaa viikossa.



Liikunnalla on merkittävä rooli useiden sairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa sekä yleisesti kokonaisvaltaisen terveyden ylläpidossa. Säännöllinen liikunta ehkäisee lihomista ja auttaa painonhallinnassa, ehkäisee useita sairauksia, kuten sydän- ja verisuonisairauksia, tyypin 2 diabetesta ja metabolista oireyhtymää. Lisäksi liikunta alentaa kohonnutta verenpainetta nostaa veren hyvää HDL-kolesterolipitoisuutta ja laskee huonoja LDL-kolesterolin- ja triglysidipitoisuuksia. Liikunta myös vähentää masennukseen sairastumisen riskiä ja lieventää masennuksen oireita. Liikunta ehkäisee useita syöpiä, kuten vatsa-, keuhko- ja paksusuolensyöpää sekä vaikuttaa positiivisesti tuki- ja liikuntaelimistön kuntoon.

65-vuotta täyttäneet

- Ainakin 2,5h reipasta TAI 1h 15min rasittavaa liikuntaa viikossa
- Lisäksi lihasvoimaa, tasapainoa ja notkeutta tulisi harjoittaa ainakin kaksi kertaa viikossa.
 - Kuormita lihaksiasi ja kuormita tasapainoasi.
 - Yhdistä liikkumiseen myös venyttelyä.



Ikääntyessä liikunta auttaa ylläpitämään kokonaisvaltaista toimintakykyä, joka helpottaa jokapäiväisistä toiminnoista ja arjesta selviytymistä. Säännöllinen liikunta myös ylläpitää ja parantaa lihaskuntoa, joka vuorostaan on yhteydessä parempaan tasapainoon ja pienempään kaatumistapaturmien riskiin. Liikunta myös ehkäisee sairastumista muistisairauksiin. Lisäksi liikunnan harrastaminen tarjoaa monenlaisia mahdollisuuksia sosiaalisten kontaktien ylläpitämiseen ja sosiaalisen syrjäytymisen ehkäisemiseen.



#SuomenParas



SIKAJOKI

www.siikajoki.fi

**Pohde**Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Raahen kiirevastaanotto on auki vuoden jokaisena päivänä kello 8–22

Raahen perusterveydenhuollon ympärivuorokautinen päivystys on päättynyt 31.12. Raahessa toimii 1.1.2025 alkaen kiirevastaanotto vuoden jokaisena päivänä kello 8–22, osoite Rantakatu 4, Raahen. Sisäänkäynti ovesta T1.

1.1.2025 alkaen yöllä kello 22–8 kiireellistä hoitoa saa mistä tahansa lähimmästä päivystyksestä. Näitä ovat Pohteen alueella Oulun seudun yhteispäivystys OYSissa ja Oulaskankaan ympärivuorokautinen päivystys Oulaisissa.

Kun otat yhteyttä, sinut ohjataan aina hoitoon oikeaan paikkaan.

Miten toimin?

Kiireellisen ja kiireettömän hoidon tarpeessa maanantai–perjantai soita normaaliin tapaan Ruukin sosiaali- ja terveysasema puh. 08 669 2603 ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–15

Kiireellisen hoidon tarpeessa iltaisin, viikonloppuisin ja arkipyhinä soita Päivystysapuun puh. 116 117

Digitaalinen sote-keskus Pohteen verkkosivuilla pohde.fi maanantai–perjantai kello 7–21 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 8–18. Voit keskustella Digitaalisen sote-keskuksen chatissa sairaanhoitajan kanssa. Mielenterveyttä koskevista asioista voit keskustella mielenterveyden chatissa psykiatrisen sairaanhoitajan kanssa. Mielenterveyden chat on auki maanantai–perjantai kello 8–20.

Hätätilanteessa soita aina 112.

WWW.POHDE.FI**Pohde**Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Yhteystietoja

Ruukin sosiaali- ja terveysasema

Ajanvaraus puh. 08 669 2603 ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

Raahen sosiaali- ja terveyskeskus

Ajanvaraus puh. 08 669 2600 ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

Ruukin hammashoitola

Ajanvaraus puh. 08 669 2611 ma–to klo 8–15, pe klo 8–13

Raahen hammashoitola

Ajanvaraus puh. 08 669 2610 ma–to klo 8–15, pe klo 8–13

Hyvinvointipiste NeuvoRassi

Neuvonta puh. 040 135 8455 ma–pe klo 8–15

Siikajoen lastenneuvola

Ajanvaraus Ruukki puh. 040 135 7715, 044 439 4634 ma–pe klo 12–13

Ajanvaraus Siikajoenkylä, Gumeruksen koulu puh. 040 135 7949 ke klo 12–13

Omaishoidonkeskus

Ohjaus ja neuvonta puh. 08 669 2045 ma–pe klo 9–11

Ikäihmisten Aino-neuvonta

Ohjaus ja neuvonta puh. 08 669 1010 ma–pe klo 9–12 ja klo 13–15. Aino-neuvonnan chat Digitaalisessa sote-keskuksessa ma–pe klo 9–12 ja klo 13–15

Vammaispalvelut

Ensiarvotiimi puh. 044 703 5275 ma–pe klo 9–16

Vammaispalvelujen chat Digitaalisessa sote-keskuksessa ma–pe klo 9–12

Henkilökohtaisen avun keskus puh. 08 669 2040 ma–pe klo 9–15

Työkeskus Paja-Pehkola puh. 040 135 7879

Kaarnakoti puh. 040 135 7903

Mielenterveyspalvelut Pyhäjoki, Raahen ja Siikajoki

Ohjaus, neuvonta ja ajanvaraus puh. 040 439 4770 ma–pe klo 8–11

Päihde- ja riippuvuuspalveluiden palveluohjaus Pyhäjoki, Raahen ja Siikajoki

puh. 040 135 8553 ma–pe klo 12–13

Lapsiperheiden palveluohjaus Pyhäjoki, Raahen ja Siikajoki

puh. 040 135 8125 ma–pe klo 8–11

Palvelukeskus Mäkelänrinne, Ruukki

Asumispalveluyksikkö Pihlaja puh. 040 135 7893

Pohteen neuvontapalvelu puh. 08 669 9600 joka päivä klo 8–18

Pohteen puhelinvaihe puh. 08 669 9500 ma–pe klo 7–19

Digitaalinen sote-keskus: Voit keskustella chatissa sairaanhoitajan kanssa, ja tarvittaessa saat ajan lääkärin tai muun ammattilaisen vastaanotolle. Avoimena ma–pe klo 7–21, la–su ja arkipyhinä klo 8–18. Mielenterveys-chatista saat arvion hoidon tarpeesta ja tarvittaessa ohjauksen hoitoon. Avoimena ma–pe klo 8–20, arkipyhinä suljettu. Yhteydenotot ja lisätiedot: www.pohde.fi/digitaalinen-sote-keskus

Jos sosiaali- ja terveyskeskus on kiinni, saat neuvoja Päivystysavusta puh. 116 117

Hätätilanteessa soita aina 112

Sosiaali- ja terveyspalvelujen ajantasaiset yhteystiedot sekä aukioloajat löydät verkkosivuiltamme pohde.fi. Aukioloajoissa voi olla muutoksia esimerkiksi arkipyhinä tai loma-aikoina. Tiedot päivittyvät verkkosivuillemme.

WWW.POHDE.FI

**JUMALANPALVELUKSET****Paavolan kirkko**

Su 18.5. klo 10 Kaatuneiden muistopäivän jumalanpalvelus ja kirkkokahvit.

Su 25.5. klo 10 Sanajumalanpalvelus ja kirkkokahvit, striimataan.

To 29.5. klo 12 Helatorstain messu, messukumppanina Paavolan ry.

Ruukin seurakuntatalo

Su 11.5. klo 10.30 Äitienpäivän kirkkohetki, jonka jälkeen lounas klo 14 saakka.

Revonlahden kirkko

Su 4.5. klo 12 Sanajumalanpalvelus ja kirkkokahvit.
Mukana Ruukin lapsikuoro.

Siikajoen kirkko

Ke 7.5. klo 18 Iltahartausta ja iltateet.

Su 25.5. klo 12 Sanajumalanpalvelus ja kirkkokahvit.

Tarkemmat tiedot Raahelaisen kirkollisista tai kotisivuiltamme www.raahenseurakunta.fi

LAPSI- JA PERHETYÖ**Perhekerhot**

Ma klo 10-12 Siikajoen pappilassa

Ti klo 10-12 Paavolan seurakuntatalolla

To klo 10-12 Ruukin seurakuntatalolla

Kastetapahtuma Ruukissa

Su 25.5. klo 13-16 Ruukin srk-talolla. Kastetapahtumassa ihan kaikki on tehty valmiiksi perheen puolesta. Kastetapahtumaan voi tuoda pienen tai vähän isommankin lapsen kastettavaksi. Tilaisuuden jälkeen kastevieraille kakkukahvit. Kasteet puolen tunnin välein. Ilmoittautuminen 18.5.2025 mennessä. Ilmoittautuminen ja lisätiedot p. 040 6710 641 / Sofia

DIAKONIA**Tupatoiminta**

Mirjan ja Maunon Tupa Ruukissa avoinna ma-pe klo 10-14.

KotoTupa Paavolassa avoinna ke klo 9-13.

Ma 5.5. Ilona-käsityöpiiri Mirjan ja Maunon Tuvalla klo 14-15.30.

To 8.5. Torstairuokailu klo 11-12 Ruukin srk-talolla. Varti-hartaus klo 10.45.

To 8.5. Seurakuntakerho Ruukin seurakuntatalolla. Aloitamme kerhon ruokailulla klo 11.45 alkaen, kerhoon mahdollisuus saada taksikyyti. Lisätiedot Hannele Repola p. 040-6710 717.

Ti 13.5. Siikajoen diakonia-lähetyspiiri klo 13 Siikajoen pappilassa.

Ti 27.5. Hävikkiruokailu Revonlahden seurakuntatalolla klo 11-12.

Ke 28.5. Paavolan keskustelupiiri klo 16.45 Paavolan seurakuntatalolla. Ryhmään tervetulleita myös muualla asuvat seurakuntalaiset! Lisätiedot Hannele Repola, p. 040 - 6710 717.

Kevätkirkkoretki kehitysvammaisille ja läheisille Pulkki-laan tiistaina 20.5. Linja-auto lähtee klo 9 Raahesta toimintakeskus Kuutin pihalta. Lähtö kotimatkalke klo 14.30, Raahessa klo 16. Ruokailu klo 11. Linja-auto pysähtyy tarvittaessa matkan varrella Revonlahdella ja Ruukissa. Karinkannasta järjestetään tarvittaessa oma kuljetus. Ilmoitamme osallistujille yhteiskuljetuksen aikataulun ja reitin ilmoittautumisajan päätyttyä. **Ilmoittautumiset 12.5. mennessä:** Hannele/Siikajoki, hannele.repola@evl.fi, p. 040 6710 717

MUSIIKKI

The Joy Of Gospel -konsertti la 3.5. klo 18 Paavolan kirkko. Oulu Gospel Choir:n konsertti "The Joy of Gospel" konsertti koostuu nykygospelin helmistä ja gospelklassikoista. Jalan alle menevästä meiningistä ja herkästä tunnelmoinnista muodostuva konserttikokonaisuus toteutetaan nyt ensimmäistä kertaa kuoron ja bändin yhteisvoimin. Konsertin kesto on n. 1h.

Ke 7.5. Lauluhetki Mirjan ja Maunon tuvalla klo 13.

SIIVOUSTALKOOT ke 7.5. klo 8-12 Paavolan hautausmaalla klo 8-11, jonka jälkeen ruokailu klo 11-12 seurakuntatalolla. Ruokailun jälkeen jääville kahvit klo 14 seurakuntatalolla. Lihakeitto + lisukkeet. Oma harava mukaan! Ruokailu on maksuton talkoisiin osallistuville, hävikkiruokailuun tulevat 4€/henkilö.

HAUTAKIVIEN OIKAISUISTA

Hyvät hautapaikan haltijat ja omaiset.

Talvella on maa routunut hautausmaillamme. Kallellaan olevat hautakivet voivat aiheuttaa vaaratilanteita. Muistutamme ystävällisesti, että hautakivien oikaisu kuuluu hautapaikan haltijoille eli omaisille. Jos omaisilla ei ole mahdollisuutta itse oikaista kiviä, yhteydenotot:

Paavolan hautausmaa: Kimmo Hildén p. 040 865 3031

Revonlahden ja Siikajoen hautausmaat:

Sauli Toppila p. 040 570 5368.

SIIKAJOEN KUNNANVALTUUSTON KOKOUSAIKATAULUT**KEVÄTKAUSI 2025**

22.05.2025 klo: 12.00 Pöykkylässä

05.06.2025 klo: 15.00 Ruukin koululla

**SIIKAJOKI**

Yleisö voi seurata kokousta paikan päällä.

Kokouksessa käsitellään kunnan verkkosivulla sekä julkisten kuulutusten ilmoitustaululla olevassa kokouskutsussa luetellut asiat.

Esityslista julkaistaan kunnan verkkosivulla noin viikkoa ennen kokousta. Kokouksen tarkastettu pöytäkirja julkaistaan noin viikko kokouksen jälkeen.

<https://www.siikajoki.fi/esityslistat-ja-poytakirjat>

KUNNANVIRASTO

Siikajoen kunta / info	040 315 62 99
Hovi Tiina Kunnanjohtaja	040 315 62 01
Keskitalo Satu Vs. hallintojohtaja	040 315 62 02
Kaipio Satu Tekninen johtaja	040 315 62 37
Isomaa Juha Sivustysjohtaja	040 315 62 50
Hankala Hannele Henkilöstöasiantuntija	040 315 62 44
Kaartosalu Anu Henkilöstösihteeri	040 315 62 06
Luonaukoski Susanna Palkkasihteeri	040 315 62 15
Harjapää Marjo Pääkirjanpitiäjä	040 315 62 11
Jaatinen Svetlana Laskentasihteeri	040 315 62 03
Rankinen Hilikka Kirjanpitiäjä	040 315 62 08
Ojanperä Merja Maanmittausinsinööri	040 315 62 34
Raatikainen Jyrki Puistotyönjohtaja	040 315 64 92
Karhu Heli Palvelusihteeri, tekninen	040 315 62 33
Poukkula Teija Palvelusihteeri, sivistys	040 315 62 10
Lievonen Tanja Hallintoasiantuntija, arkistovastaava	040 315 62 17
Klasila Päivi Palvelusihteeri, hallinto	040 315 62 14
Kurtti Hannu ICT-asiantuntija, tietosuojav.	040 315 62 48
Laukkanen Erja ICT-asiantuntija	040 315 62 12
Jaakola Elina Hyvinvointi- ja hankekoordinaattori	040 315 62 22

VARHAISKASVATUS JA PÄIVÄKODIT

Mällinen Sari Varhaiskasvatusjohtaja	040 315 63 01
Sikkilä Arja Palvelusihteeri, varhaiskasvatus	040 315 64 31
Pesälä Salla Varhaiskasvatuksen erityisopettaja	040 315 62 88

Leppiksen päiväkot

Heikkilä Piia Vastaava varhaiskasvatuksen opettaja	040 315 62 31
Perhoset	040 315 62 95
Lintuset	040 315 63 73

Repolan päiväkot

Kempainen Minna Vastaava varhaiskasvatuksen opettaja	040 315 62 93
Metsämörrit	040 315 63 74
Mököpeikot	040 315 62 93

Satumetsän päiväkot

Heikkilä Anne Päiväkodin johtaja	040 315 63 77
Marjametsä	040 315 63 25
Menninkäiset	040 315 63 00
Pörräiset, viskarit	040 315 63 70
Tiitit	040 315 63 78

Tuulenpesän päiväkot

Nikola Sanni Vastaava varhaiskasvatuksen opettaja	040 315 63 76
Peipposet	040 315 63 72
Tiaiset	040 315 63 71

SIIKAJOKI-OPISTO

Linna Riitta Koulutussuunnittelija	040 315 62 30
--	---------------

KIRJASTOT JA KULTTUURI

Kuoppamäki Tuula Kirjasto- ja kulttuurijohtaja	040 315 63 02
Tenhunen Katariina Kouluysteistyö	040 315 63 04
Ruukin pääkirjasto Opintie 3, Ruukki	040 315 63 03
Komppalinnan lähikirjasto Jaakonitie 1, Siikajoki	040 315 63 50
Paavolan lähikirjasto Koulutie 2, Paavola	040 315 63 52
Revonlahden lähikirjasto Koulukuja 11, Revonlahti	040 315 63 53

KOULUT

Gumeruksen koulu

Honkala Jusa Rehtori	040 315 64 48
Sikkilä Arja Koulusihteeri / KANSLIA	040 315 64 31
Aamu- ja iltapäivätoiminta Gumerus	040 315 64 49

Luohuan koulu

Tölli Niina Koulunjohtaja	040 315 63 54
Salonpää Henna Koulusihteeri	040 315 63 16

Paavolan koulu

Sinkkonen Sari Koulunjohtaja	040 315 63 63
Salonpää Henna Koulusihteeri	040 315 63 16
Iltapäivätoiminta Paavola	040 315 62 68

Revonlahden koulu

Kujanpää-Kemola Anne Koulunjohtaja	040 315 63 61
Salonpää Henna Koulusihteeri	040 315 63 16
Aamu- ja iltapäivätoiminta Revonlahti	041 315 63 62

Ruukin koulu ja Siikajoen lukio

Vaara Juha, Rehtori Ruukin koulu ja Siikajoen lukio	040 315 64 33
Sippola Ilpo Apulaisrehtori, Ruukin koulu	040 315 63 19
Aamu- ja iltapäivätoiminta Ruukki	040 315 63 07
Männistö Maritta Apulaisrehtori, Siikajoen lukio	040 315 63 20
Rantoharju Rauni / KANSLIA Koulusihteeri, Ruukin koulu ja lukio	040 315 63 15
Salonpää Henna Koulusihteeri, Ruukin koulu	040 315 63 16
Kukkonen Juho Koulukuraattori, Pohde	040 318 50 53

NUORTENTALO WALO

Näsänen Tanja Nuoriso-ohjaaja	040 315 62 55
Juusola Tiina Etsivä nuorisotyöntekijä	040 315 62 43
Kangas Minna Nuorten työvalmentaja	040 315 62 56
Äijälä Marko Liikuntasihiteeri, järjestöyhdyshenkilö	040 315 62 41

KIINTEISTÖNHOITAJAT

Päivystävä talonmies	0400 281 440
Ala-aho Antti LVI-työntekijä, Ruukin koulu	040 315 64 99
Kinnunen Hannu Paavolan koulu, Luohuan koulu	040 315 64 84
Kuosmanen Oiva Kaavatiet	040 315 64 85
Mämmelä Markus Revonlahden koulu, Kunnanvirasto	040 315 64 89
Pellikka Risto Gumeruksen koulu	040 315 64 88
Vainikainen Kaarlo Mäkelänrinne	040 315 64 98

TYÖLLISYYPALVELUT (WIRTAAMO)

Karvonen Veera Työllisyyskoordinaattori	040 315 62 20
Mottisenkangas Mervi Kuntakokeilun asiantuntija	029 505 61 30
Paakkari Pirkko Projektikoordinaattori TOIMI-hanke	040 315 62 27

MUIDEN TUOTTAMAT PALVELUT

Siivous- ja ruokapalvelut (PPE-KÖÖKKI)

Manninen Marjo Esihenkilö ateriap. puhtausp.	040-6533 935
Mäkelänrinteen keskuskeittiö	040-6533 936

Ruukin yrityspuisto (RYP)

Toppila Matti Isännöitsijä, Ruukin Villa / Kvantti	050 492 26 66
Lepistö Lauri Kiinteistöpäällikkö	040 865 69 23
Martinmäki Mikko Kaukolämpövastaava	044 080 82 56
Kivioja Kirsi Kehityspäällikkö	050 346 10 69

Maaseututoimisto (KaSi)

Leinonen Leila Maaseutuasiamies	044 469 13 96
---	---------------

Siikajoen Vanhustenkotiyhdistys ry

Aittola Virve Hyvän mielen työntekijä	040 737 00 25
---	---------------



Leikkaa sivu talteen



Sähköposti: kotiseututalo@revonlahti.com
Facebook: Revonlahden kotikyläyhdistys ja Revonlahden sanomat
Instagram: Revonlahden kotikyläyhdistys

Revonlahden Kotikyläyhdistys ry:n Tapahtumakalenteri

Kevätpörriäistapahtuma
Perjantaina 26.4.2025 klo 10.00–14.00. Ollaan Ruukin torilla

Koulun Hyvinvointitori
Tiistaina 13.5.2025 klo 16.00–19.00. Ollaan Revonlahden koululla

Pohjois-Suomen Puutarhamessut
Lauantaina 17.5.2025 klo 10.00–16.00. Ollaan Ruukki hevoskeskuksessa

Rumpparin / Talon siivoustalkoot: Toukokuussa
Yhteyshenkilö: Esko Juntunen, puh +358 40 728 5247

Uutta Revonlahden kotikyläyhdistyksessä
Astioiden vuokrauspalvelu on nyt saatavilla!
Yhteyshenkilö: Merja Kujansuu, puh. +358 50 4364706

Kotiseututalon varaukset
Otamme varauksia mieluiten vastaan sähköpostitse:
kotiseututalo@revonlahti.com

4H Siikajoki



Siikajoen 4H-yhdistys, Ahlströmintie 1 C, 4. krs, 92400 Ruukki, puh. 040 527 9295, www.siikajoki.4h.fi, ohjaaja.siikajoki@4h.fi, hallinnollisissa asioissa siikajoki@4h.fi
OTATHAN SEURANTAAN SOMEN! www.facebook.com/Siikajoen4H/ ja www.instagram.com/siikajoen4h/

NUORILLE KESÄTÖITÄ mm. leirien ja kerhojen apuohjaajana. Meillä voit hyödyntää myös kesätyösetelin! 4H-yrittäjänä voit pyörittää vaikka kesäkioskia tai toteuttaa muita omia ideoitasi. Työpalvelun kautta voit tehdä vaikka siivous-, lastenvahti-, lemmikinvahti- tai pihatöitä. Jäteasemalle etsimme uusia nuoria työntekijöitä asiakaspalvelu- ja neuvontatehtäviin, työvuoroja on säännöllisesti ympäri vuoden. Kiinnostuitko? Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Siikajoen 4H-yhdistyksen vuosikokouksessa palkittiin ahkeria ja vastuullisia nuoria kerhonohjaajia stipendeillä ja kunniakirjoilla. Stipendeihin saatiin avustusta Lions Club Siikajoelta. Stipendinsaaajat ovat Heljä Pöyskö, Sofia Pirinen, Sinna Laakso ja Iida-Alina Käkelä. Onnea palkituille!

JÄTEASEMA PALVELEE RUUKIN YRITYSPUISTOSSA TIISTAISIN JA PERJANTAISIN KLO 16-19.

Lisätietoa jäteaseman toiminnasta ja vastaanotettavista jätteistä: www.kiertokaari.fi

RUUKIN KYLÄYHDISTYS

KOKO KYLÄ NEULOMAAN



KREIVINSAAREEN

LAUANTAINA 10.5. KLO 13-15

MAANANTAINA 19.5. KLO 18-19.30



Kässäpiirimme kokoontuu taas, tervetuloa niin tutut kuin uudetkin kasvot! Keitellään kahavit ja jaetaan hyviä vinkkejä. Osallistuminen on ilmaista eikä vaadi ilmoittautumista. Piirin ohessa toimii myös vapaaehtoinen lahjoitusneulekeräys. Nähdään Kreivinsaaressa!



Kreivinsaaren TIISTAITALKOOT
joka viikko klo 18–21

Kaikille löytyy sopivaa tekemistä.

Tervetuloa mukaan!

Meidän järjestämiin tapahtumiin ja talkoisiin saa osallistua kuka tahansa. Halutessasi voit myös liittyä jäseneksemme nettisivujemme kautta!

Kreivinsaaren tilavaraukset:
050-5490282

Saaren ulkoalue on vapaasti käytettävissä. Pidetään paikat siisteinä ja ehjinä!

ruukinkylayhdistys.fi | ruukinkylayhdistys@gmail.com

JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

RAAHEN SEUDUN DIABETES RY / KREIVINSAARIKERHO

7.5. klo 18:30 kokoontuu Kreivinsaari-kerho tälle keväälle viimeisen kerran. vietetään kevätkauden päättäjaiset. Vietetään ilta ulkona, jos sää sallii. Tervetuloa.

ELÄKELIITON SIIKAJOEN YHDISTYS RY

Kerho Heikinhovissa ma 5.5. klo 12, paistetaan munkkeja. Ma 19.5. klo 12 menemme kirkkokukkulalle paistamaan makkaraa. Tervetuloa!

ELÄKELIITON RUUKIN YHDISTYS RY

Revonlahden kuntoilukerho Tavallisten tallaajien kanssa koulun kuntosalilla maanantaisin klo 14.30-klo 16.

Ruukin kuntoilukerho Tavallisten tallaajien kanssa kuntosalilla tiistaisin klo 10-11.30.

Ruskakerho kokoontuu joka parillisen viikon torstai Kreivinsaassa klo 12-14. Monenlaista ohjelmaa. Kahvittelua, laulua, tarinoita, kilpailuja, bingoa, arvontaa ym.

To 15.5. invalidien kanssa yhteinen kevään **Liikuntapäivä** Kreivinsaassa Ruskakerhon merkeissä. Ulkoilua, liikuntaa, kenttäpelejä, kahvittelua, makkaranpaistoa, arvontaa ym.

Vappuna ja Helatorstaina ei enää Ruskerhoa, seuraava kokoon-tuminen syksyllä.

Bocciaa pelataan torstaisin liikuntahallilla klo 14.45 -16.15. Yhdistyksen pj. on Ritva Tiiri-Niskala puh. 0407452778, rtiironiskala@gmail.com ja sihteeri Riitta Pietarila puh. 0505500503, riitta.pietarila@ph-parts.com - Seuraillaan ilmoittelua facebookissa - Siikajokilaakson järjestöpalstalla - ja kuntatiedotteessa. Kotisivut elakeliitto.fi/yhdistykset/ruukki.

ELÄKELIITON PAAVOLAN YHDISTYS RY

Ruokolahden lavan siivoustalkoot tiistaina 20.5.2025 klo 17.00. Tervetuloa! Seuratkaa yhdistyksen kotisivuja ja facebookia www.elakeliitto.fi/paavola ja www.facebook.com/ELpaavolanyhdistys

SIIKAJOEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA

Impin-päivän ulkoilut su 8.6. klo 12-14 Mertapuistossa, Siikajoenkylällä, sillan eteläpuolen päässä. Tarjolla lettukahvit. Mukavaa yhdessäoloa, ajatusten vaihtoa. Ota omat makkarat mukaan. Tule paikalle pyörällä, kävellen tai vaikka juosten! Tervetuloa!

JUHLAT TULOSSA, MUTTA KAHVITTAJAT JA KEITTIÖVÄKI HUKASSA, LIINOISTA SEKÄ ASTIOISTA UPELO? Otahan yhteyttä Siikajoen Maa- ja kotitalousseuraan. Yhdistykseltäme voit vuokrata astioita ja valkoisia liinoja. Anna-Maijalta p. 044 0221 559 saat tietoa lisää vuokraustoiminnasta. Voit myös pyytää Maa- ja kotitalousnaisia töihin keittiöön eri tilaisuuksiin. Ota yhteys tässä tapauksessa Anneen p. 050 5436 696.

Haluatko liittyä jäseneksi? Ota yhteys Anneen p. 050 5436 696, niin saat lisätietoa jäsenyydestä.

POHJOIS-SUOMEN KANSANLÄHETYS / PYHÄN MAAN KRISTITYT RY

Seimi-toimipiste avoinna touko-elokuulla tilauksesta 044-4477847, pk@sekl.fi, Paavolantie 14 A, 92430 Paavola

RAAHEN SEUDUN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY / OMAISOIVA

Toukokuu

ti 6.5. klo 13 päiväkahvit Kuusiratin kylätalolla (Nuupakantie 143 Vihanti)

ke-pe 7.-9.5. Voimaantumispäivät omaishoitajille ja läheisille Runnin kylpylässä **TÄYNNÄ**

ti 13.5. klo 13 päiväkahvit Irma Pietarilalla (Tölvääntie 54, Tuomiojan tien varrella)

ti 13.5. klo 17-18 Omaishoitajaliiton asiantuntijavetoisen hyvinvointiwebinaarin etäkatso OmaisOivan toimistolla, aiheena ergonomia avustamistilanteessa (Kauppakeskus Masto 2.krs, Ollinkalliontie 3, Raahе), voit osallistua tilaisuuteen myös omalla tietokoneellasi ennakkoilm. 12.5. mennessä www.omaishoitajat.fi/tapahtumat, saat osallistumislinkin sähköpostisi

to 15.5. klo 13 tutustutaan yhdessä hoivakoti Attendo Merilokin toimintaan (Raahen sairaalan vieressä, Kirkkokatu 1 Raahе)

pe 23.5. klo 10 (HUOM. päivä) Puheenjohtajan etäpäiväkahvit verkossa; mukavaa jutustelua etänä, saat ohjausta tarvittaessa TEAMS-yhteyden ja tietokoneen käyttöön

ti 27.5. klo 17 seutukunnallinen erityislasten vanhempien ryhmä Raahen Psyky ry:n Jäsentuvalla (Rantakatu 58, Raahе)

ke 28.5. klo 13 päiväkahvit Heikinhovissa (Heikintie 1, Siikajoenkylä)

Kesällä siirrymme luontokahviloihin ja tulossa mm. kotakahvilaita, sokkoretki sekä leikkimielinen kisailupäivä ym. mukavaa yhdessäoloa, seuraathan ilmoittelua!

OmaisOivan työntekijä, OmaisOiva vastaava: Riitta Sipola p. 044 551 6803 (riitta.sipola@raahenomaishoitajat.fi)
Yhdistyksen puheenjohtaja: Aarne Eskola p. 040 552 3331

SIIKAJOKI-SEURA RY SIIKAJOEN KOTISEUTUPÄIVÄ 2025

Aika lauantai 7.6.2025

Paikka Karinkanta

**Teema Pietolan kenkätehdas
- nahkajalkineita koko maakuntaan**

Kotiseutupäivän ohjelmassa

- Muistaminen Siikajoen kirkolla klo 10.00
- Jussi Pietolan kenkätehtaan muistomerkin paljastus klo 13.00
- Juhlakahvit Karinkannan nuorisoseuralla
- Vanhojen kenkien ja suutarinvälineiden näyttely
- Kotiseutujuhla Karinkannan nuorisoseuralla klo 14.30
 - Vuoden 2025 Siikajoen Lippomiehen / Lippo-Liisan valinnan julkistaminen
 - esitelmä Karinkannan kenkätehtaasta
 - tarinoita kengistä ja kenkäaiheinen yleisövisa

Olette kaikki tervetulleita tilaisuuksiin!

Siikajoki-seura ry:n johtokunta



Kuvitusnäyttely

**Matka
satukirjojen
maailmaan**

Ruukin
pääkirjastolla
2.5.- 29.5.

Näyttely avoinna
kirjaston
aukioloaikoina.
Tervetuloa!

Kuvittaja Eija Järvelä



ASKELEHAASTE

Tavoitteena kannustaa meitä
kaikkia liikkumaan enemmän ja
pitämään huolta omasta
hyvinvoinnistamme.

**Ota tavoitteeksi
10 000*
askelta päivässä**

*tai muu itsellesi sopiva tavoite,
jotta liikut enemmän

#SuomenParas SIKAJOKI #Hyvinvoinninvuosi
www.sikajoki.fi

**REVLONLAHDEN KOULU
HYVINVOINTITORI**

TIISTAINA
13.5.2025
16.00-19.00

TERVETULOA
MUKAAN!

PALVELUJEN ESITTELY/ TUOTEMYYNNTI
PÄIVI RAETSAARI: EKO-KAMPAAMO TAUKO
MAIRE KULTALA: PESUAINEET, LUONTAISTUOTTEET
AILA ALASAARELA: ELSAN EKOPAJA- TUOTTEET
HOITOHUONE NIKOLA: ÄÄNIMALJIA ESITTELY
SALLI KITTILÄ: HOPEAKORU MYYNNTI
KOIKKELA KUSTANNUS
SIKAJOEN PELASTAKAA LAPSET: ARPAMYYNNTI
KESKIKOSKEN TILA: TOIMINNAN ESITTELY JA KIRJAMYYNNTI
PONIN KANSSA TOIMINTAA ESITTELEMÄSSÄ FOKSILA: PIA HÄIKIÖ,
ELÄINAVUSTEINEN TOIMINTATERAPIA, LYHYTTERAPIA JA NEPSY-VALMENNUSTA
REVLONLAHDEN KOULUN VANHEMPAINYHDISTYS: KIRPPUTORI JA KAHVILA

MUU TOIMINTA
KOULUPOLISI
4H-KERHON KEPPIVEOSILLA RATSASTELUA
3-4-LUOKKALAISTEN ONNENPYÖRÄ
LAPSIKKE MÄKKÄRÄNUOTIOTA PITÄMÄSSÄ REVLONLAHDEN RESERVILÄISET RY
NUOLISAMMAKOT, JOUSIAMMUNTA
REVLONLAHDEN KOTIKYLÄYHDISTYS RY
SIKAJOKI -OPISTON KERAMIKKAKURSSIN NÄYTTELY

**meidän
OHJELMA**

**Liikunta vahvistaa kaikenikäisten ja
-kuntoisten hyvinvointia!**

Sumu-jameissa kunto kohenee ja mieli
virkistyy - tulethan kokeilemaan!

PAIKKA: **Revonlahden kotiseututalo
Luotisuora 1, 92350 Revonlahti**

AIKA: **Ti 29.4.2025 klo 16-17**

Sumu-jamit on ammattilaisen ohjaamaa, kevyttä tanssillista
kuntoilua kotimaisen musiikin tahtiin!

Liikkeet sopivat kaikenkuntoisille ja ne voi tehdä myös
kevennettyinä ilman hyppyjä. Ota oma juomapullo mukaan!

Ota askel oman hyvinvointisi tueksi ja tule kanssamme
liikkumaan ja kokeilemaan yhdessä uutta!

Tilaisuus on **kaikille avoin ja maksuton**, ja sen toteuttavat
Oulun Seudun KILPI ry ja Pohjois-Pohjanmaan Muistiluotsi

Oulun Seudun KILPI ry on tietoa, tukea ja toimintaa kilpirauhas- ja
lisäkilpirauhasairaille läheiseen tarjoava alueellinen patilasyhdistys.
Pohjois-Pohjanmaan Muistiluotsi tarjoaa tukea, ohjausta ja neuvontaa
muistisairauksiin liittyvissä asioissa.

**Oulun Seudun
KILPI ry** **Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Pohjanmaa**



TANSSIT
La 10.5.2025
klo 19-23
Tuomiojan
Nuorisoseuralla

Os. Tuomiojantie 941,
92470 Tuomioja.

Tapahtumassa
on kahvio.

**Tuomiojan
Nuorisoseura**

Oikeissa tansseissa
Junnun kopla!



Yhteislaulutilaisuus

**TUOMIOJAN NUORISOSEURALLA
SUNNUNTAINA 4.5. KLO 15**

SÄESTÄMÄSSÄ RAAHEN SEUDUN
HARMONIKKAKERHOLAISET

TERVETULOA!
KAHVIO AVOINNA.

**Tuomiojan
Nuorisoseura**



Hyvä asukas,
Mitä mieltä
sinä olet siikajokisten
hyvinvoinnista? Millaisia
asukkaiden tarpeita,
hyvinvoinnin edistämisen
tavoitteita tai
toimenpiteitä seuraavan
hyvinvointisuunnitelman
tulisi mielestäsi sisältää?
Vastaa ja vaikuta 11.5.
mennessä.

**Hyvinvointisuunnitelman
asukaskysely**



Lisätietoja siikajoki.fi
#SuomenParas

 **SIIKAJOKI**



AIKASETMIEHET LAULAEN LAIDUNKAUTEEN

Sunnuntaina 25.5. klo.15
Paavolan nuorisoseura
Kirkkotie 4 Paavola

TERVETULOA

Lipputulot nuorisoseuran lapsiryhmille!

Tiedustelut numerosta 0400-380965



AIDOT PUUTARHAMESSUT RUUKISSA!

 **TAIMIA**
Löytöjä sekä aloitteleville että
vaativammille puutarhaharrastajille!

 **TIETOA**
Aiheina mm.:
Japanilainen puutarha
Omien leikkokukkien kasvatus
Taudit ja tuholaiset

 **TEKEMISTÄ**
Työnäytöksiä, "äijäparkki",
hevosajelua, keittolounasta, kahvila ym.



Kuva: Pauliina Mathlin



Kuva: Pauliina Mathlin



Kuva: Pauliina Mathlin

POHJOIS-SUOMEN
PUUTARHAMessut
lauantaina 17.5.2025 klo 10-16

Ruukin Hevoskeskuksella
Sammalkankaantie 288 92400 RUUKKI

Tapahtumassa pääsymaksu.
KLO 14-16 vapaa pääsy

 **SIIKAJOKI**

www.pohjoissuomenpuutarhamessut.fi



Pytinki-kuoron
*Keväiset
jäähymäiset*
-konsertti

*Kuoroa johtaa musiikin siivin
ansaitulle pitkälle vapaalle lähtevä
Sanna Jaako*

Helatorstaina 29.5.2025 klo 14
Tuomiojan Nuorisoseuralla
Tuomiojantie 941, 92470 Tuomioja

Tervetuloa!

Lippuja ovelta,
väliajalla avoinna
Tuomiojan NS:n kahvio.
Pytinki-kuoro, Siikajoki-opisto

